

kann man mit ganz einfachen Mitteln einen kräftigen Rhythmus erzeugen, der jeder Musikrichtung den nötigen Groove gibt.

Die Evangelische Kirchengeme-

den Referenten David Alcantara (Cádiz) und Daniel Sommer (Düsseldorf) geleitet. Es werden Schlagtechniken und einfache, schnell zu erlernende Rhythmen aus Latin

Junges Duo macht die Gastgeber stolz

Morten Hannes und Felix Wittmann siegen bei den **Kreismeisterschaften im Waldlauf**, die diesmal von der LSG ausgerichtet werden

Eschweiler. Zwei junge Läufer der LSG ließen bei den Waldlaufmeisterschaften am Samstag alle hinter sich: Morten Hannes (M13) und Felix Wittmann (M9) holten die Kreismeistertitel ihrer Altersklasse nach Eschweiler.

Ihr Verein war Gastgeber der Titelkämpfe für Schüler und Senioren im Stadtwald. Sechs Jahre alt waren die jüngsten Starter, in die Seniorenklasse fallen die Sportler ab 30 Jahren. Während diese Strecken über 5,25 und 7 Kilometer in Angriff nahmen, waren die Strecken der Kleinen natürlich kürzer. So siegte Wittmann auf der 525-Meter-Runde und Hannes über 1410 Meter.

Insgesamt waren 240 Teilneh-

mer gemeldet, 30 davon von der LSG und 15 von Germania Düren. Schon im Vorfeld hatte Dirk Bartholomy, stellvertretender LSG-Vorsitzender und Vorsitzender des Leichtathletik-Kreisverbands, starke Konkurrenz aus Aachen und Herzogenrath prophezeit.

Und diese erfüllte die Erwartungen: Noah Herma (Bambini), Frederik Ruppert (M14), Jan Rosen (M8), Leonie Mohr (W12), Francisca Herma (W8) und Bianca Mohr (W9) siegten für die DJK Jung Siegfried Herzogenrath. Kreismeister der ATG Aachen sind Jenny Marx (Bambini), Jesse Pudenz (M11) und Leonie Pies (W11). Zion Dagou (M12), Thor-

gen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro. Anmeldungen sind möglich über das Gemeindebüro, ☎ 65265. Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt.

und Selbstständige können ihre Buchführung „eigentlich“ noch selbst übernehmen. Deshalb gibt es diesen abendlichen VHS-Lehrgang, der sich „manuell“ und spä-

alltägliches Wissen über den Umgang mit dem Computer.

Unterrichtet wird an beiden Wochen in den Osterferien von 18.30 bis 21.30 Uhr – mit Ausnah-

September „Lohn und Gehalt“ – für diejenigen, die das wollen. In den Osterferien dagegen stehen die „Grundlagen“ im Mittelpunkt. Anmeldung: ☎ 70270.



Und ab geht die Post: Bei den Waldlaufmeisterschaften rasten auch die Jüngsten durch den Stadtwald.

Foto: Jessica Deringer

ben Reul (M10) und Lisa Besting (W14) heißen die Kreismeister der Alemannia. Zwei weibliche Titelträger kommen von der DJK Raspo Aachen Brand: Inga Reul (W13) und Jana van Megeren (W10).

Nach Herzogenrath ging auch der Titel der Seniorinnen: Heike Herma (W40) siegte in der

Gesamtwertung vor ihrer Mannschaftskollegin Rita März (W40) und Inga Sieven von der Alemannia (W30).

In der Gesamtwertung der Senioren belegte Christoph Bonnie (M40) von der DJK Elmar Kohlscheid den 1. Platz. Zweiter wurde Benjamin Leimbach (M30) vor

seinem ATG-Mannschaftskollegen Johannes Beulshausen (M30).

Trotz allem Ehrgeiz war die Atmosphäre bei den Meisterschaften sehr entspannt. Bei den Wettbewerben der Kinder standen ganze Familien am Streckenrand, um die Kleinen anzufeuern. Die jungen Starter selbst waren sehr moti-

viert, aber an alles dachten sie doch nicht immer. „Die Schuhe müssen so zu sein, dass sie nicht aufgehen“, wies ein Zuschauer seine Jungs an. Bei aller Konkurrenz – Kinder sind nun einmal Kinder.

Und genau das machte den Wettbewerb im Eschweiler Stadtwald so liebenswert. (jrd)