

Jahre,

# Tolle Laufergebnisse

## Jung Siegfried bei Nordrhein-Cross-Meisterschaften

.  
Han-  
22833;  
3.  
02404/  
g.  
**dienst:**  
achen,  
0241/

**Herzogenrath.** Mit einem Nordrhein-Titel und tollen Podest-Platzierungen kehrte die DJK Jung Siegfried Herzogenrath von den Nordrhein-Cross-Meisterschaften aus Köln-Höhenburg zurück. Riesige Teilnehmerfelder und gefrorener Boden waren für die Läufer eine besondere Herausforderung. Die A-Schüler in der Besetzung Frederik Ruppert, Dennis Ledwon und Sven Schoenen liefen über 2700 Meter ein tolles Rennen. So erzielten die Drei recht überraschend den 1. Platz in der Mannschaftswertung. Frederik gewann, lange Zeit in Führung, zudem in der Einzelwertung M 14 Silber und lief, bedingt durch unglückliche Umstände, nur knapp am Einzeltitel vorbei. In der Altersklasse W 40 bewältigten Heike Herma, Rita März und Astrid Schoenen rund

3600 Meter und erliefen in der Mannschaftswertung einen hervorragenden 2. Platz. In der Einzelwertung gewann Heike Herma Bronze vor Rita März. Die weiteren Platzierungen: M14: Sven Schoenen, Platz 8; Hannes Vohn, Platz 16; M15: Dennis Ledwon, Platz 10; Philipp Hartung, Platz 23; W 14: Maïke Dohms, Platz 16; W 40: Astrid-Schoenen, Platz 12.

Neben den Meisterschaften bot der Veranstalter Einlageläufe für die Jüngsten. Auch hier wusste die DJK zu überzeugen und stellte mit Kristian Vohn in der Altersklasse M9 sogar den Sieger. Jan Schoenen wurde 13. in M11, und Jonas Herma erreichte in der Alterklasse M10 den 14. Platz.

er  
pekt

uppen  
se an  
horge-

D. • 1. D. • 1. 1



Jung Siegfried im Netz:  
[www.djk-herzogenrath.de](http://www.djk-herzogenrath.de)



Gold  
Goldho  
tag, 1  
Gerhar  
gebore  
fang la  
in ihre  
straße  
gratulie  
und di